

Dientes vivos para toda la vida

2.-¿Se heredan los dientes grandes de un progenitor y los maxilares pequeños de otro?

No. La creencia de que hay una discrepancia genética entre el tamaño de los dientes y el de los maxilares haciendo necesarias las extracciones de dientes sanos para poder tratar a los niños es totalmente falsa. El tamaño de los dientes es genético, pero el tamaño de los maxilares es, en gran medida, funcional. Es decir, que depende de cómo mastique, respire y degluta el niño desde los primeros momentos de su vida, y si es necesario con tratamientos como la **Rehabilitación Neuro-Oclusal** se recupera todo el retraso de desarrollo que pueda haber tenido, sobre todo con tratamientos lo más precoces posible.

3.-¿Pueden ser tratados adultos con estos procedimientos?

Sí. Por supuesto que sí, aunque el tratamiento sea más largo. La **Rehabilitación Neuro-Oclusal** se usa mucho en adultos con muy buenos resultados en pacientes con problemas de las articulaciones témporo-mandibulares y periodontales.

En definitiva, ¿Qué podemos esperar con un tratamiento de **Rehabilitación Neuro-Oclusal**?

Una boca bien desarrollada, y con una buena función tiene una belleza natural y es más resistente a las lesiones periodontales y sus articulaciones témporo-mandibulares se protegen y funcionan mejor.

Conseguir una buena oclusión según la **Rehabilitación Neuro-Oclusal** es un factor básico determinante para conseguir una estabilidad duradera en los tratamientos y es la mejor manera de evitar o minimizar la “recidiva” (que los dientes vuelvan a su posición inicial).

Aparte de una masticación, no hay que olvidar las otras funciones orales: respiración, deglución y habla. El correcto funcionamiento de todos ellos producirá un **desarrollo facial armónico y simétrico**.

Rehabilitación Neuro-Oclusal R.N.O.



Clínica Valencia

C/ H. Mariano Ferrer, 12, s. 1.º planta - 46101. Tlf-Fax: 46352-727

Clínica Torregrosa

Avenida Valenciana, nº 56, p.1.ª. Torregrosa - 46102. Tlf-Fax: 46 551 115

www.torregrosayano.com

Todos los padres desean que sus hijos tengan dientes sanos y bonitos. En este folleto informativo se explica como, con que medidas preventivas y tratamientos precoces, su hijo puede tener una boca sana con todos sus dientes, una buena función y una sonrisa natural para toda la vida.

Muchos padres saben que se pueden enderezar los dientes torcidos y que se pueden alinear los dientes que están desplazados. Probablemente también creen que habitualmente es necesario extraer los dientes sanos para hacer sitio.

La Rehabilitación Neuro-Oclusal (R.N.O.) es una filosofía que intenta ser lo menos intervencionista posible y perjudicar lo mínimo los tejidos remanentes del sistema.

¿Se puede hacer algo? ¿Hay alguna alternativa a la extracción de dientes sanos?

Pues en muchos casos, para la **Rehabilitación Neuro-Oclusal** la respuesta es SI.

La Odontopediatría, la ortodoncia, la odontología conservadora, la periodoncia y la prostodoncia son especialidades que para la **Rehabilitación Neuro-Oclusal** tienen un común denominador: **el equilibrio oclusal**.

Primero hay que considerar otros factores además de los dientes derechos. Por ejemplo, el crecimiento y el desarrollo de la mitad inferior de la cara; obviamente los niños no pueden tener la sonrisa maravillosa que la naturaleza intenta si la boca y los maxilares no crecen normalmente.

Existe un tratamiento que ayuda al crecimiento normal de la mandíbula haciendo menos probables las extracciones. En la gran mayoría de los casos, sus hijos pueden beneficiarse de esta ventaja.

La mayoría de los problemas de los dientes torcidos o protuberantes están relacionados con el crecimiento limitado de la estructura del hueso. Sin embargo, la creencia común de que el tamaño y la forma de la mandíbula son hereditarios, y por ello no se pueden cambiar, no es cierta. Los huesos maxilares se desarrollan adecuadamente sólo cuando tienen estímulos adecuados desde el primer momento de la vida, de aquí la importancia de la lactancia materna así como una adecuada respiración nasal, funciones lingual y labial. Al salir los primeros dientes y molares de leche hemos de introducir progresivamente una dieta lo más dura, seca y fibrosa posible.

Aparatos sencillos pueden desarrollar el crecimiento de los maxilares y de este modo ayudar a la naturaleza a conseguir su meta de un completo desarrollo. Se logra una agradable armonía de la configuración facial y se consigue el espacio adecuado para la colocación de los dientes permanentes que de esta forma tendrán una tendencia natural a estar derechos.

Casi todos los problemas de crecimiento de los maxilares empiezan a edades muy tempranas, por eso, lo mejor es la prevención, como por ejemplo dar el pecho a los bebés, mantener una respiración nasal correcta, deglutir bien, introducir una dieta lo más dura, seca y fibrosa posible. Antes de los cinco años ya se diagnostican la mayor parte de los problemas y un tratamiento temprano aumenta la probabilidad de una corrección completa, favorece una mayor estabilidad y dificulta el establecimiento de patologías muy deformantes que sin tratamiento precoz necesitarían más tarde cirugía. En general, los niños, cuanto más pequeños más colaboradores son.

Los beneficios de la **Rehabilitación Neuro-Oclusal** no se limitan a la cara y a los dientes. Se dirigen sobre todo a crear una función respiratoria, masticatoria y deglutoria correcta. Ensanchar el maxilar superior amplía al mismo tiempo el canal respiratorio. Corregir el desarrollo de la mandíbula y del maxilar proporciona a la lengua más espacio y aumenta el aire en la garganta. Respirar por la nariz ayuda a prevenir las enfermedades de oídos, nariz y garganta, y a evitar la respiración bucal. Permitir un buen espacio para la lengua con un desarrollo óseo armónico favorece la deglución correcta.

Las personas con un correcto desarrollo de su aparato masticatorio son menos propicias a tener problemas de tensión muscular; a sufrir alteraciones de las articulaciones temporo-mandibulares; a padecer enfermedades de las encías, son menos susceptibles a las caries pues tienen los dientes bien alineados; tienen armonía facial, un buen perfil y una amplia y generosa sonrisa.

¿Tienen algún inconveniente estos tratamientos?

Muy pocos. El tiempo de tratamiento puede ser mayor que con otros métodos convencionales y el compromiso del niño y de los padres también tiene que ser mayor, pues los aparatos no funcionan si el paciente no los lleva. Estos inconvenientes deben ser valorados en su justa medida si pensamos en los beneficios que duran toda la vida.

Ahora vamos a contestar a algunas de las **preguntas más comunes** que nos hacen los pacientes y sus padres:

I.-¿Cuál es la causa del problema? ¿Por qué hay ahora tanta necesidad de Ortodoncia?

No hay una causa única generalmente, sino varias causas siendo la más importante la falta de desarrollo por malos hábitos masticatorios, respiratorios y de deglución a lo que contribuye la dieta demasiado blanda actual en los países desarrollados. Una serie de factores ambientales actúan en un niño más o menos dispuesto genéticamente, hay niños más resistentes y niños menos resistentes a los factores externos que le pueden llevar a una falta de desarrollo de su sistema estomatognático.