

Calendario de dentición

Dentición	Edad	Erupción dentaria	Total dientes
Primera (de leche)	6 meses- 1 año	8 incisivos	8
	1 año- 18 meses	4 primeros molares	12
	18 meses- 2 años	4 caninos	16
	2 años- 2,5 años	4 segundos molares	20

Segunda (definitiva)	5 años- 7 años	4 primeros molares	24
	6 años- 8 años	8 nuevos incisivos	24
10 años	8 años-	4 primeros premolares	24
	9 años- 12 años	4 nuevos caninos 4 segundos premolares	24
	11 años- 13 años	4 segundos molares	28
	16 años- 25 años	4 terceros molares	32

Dientes vivos para toda la vida

Odonto- Pediatria

**Clínica Dental
Ferrer Torregrosa**

Clínica Valencia
C/ H. Martínez Ferrando, nº6, p.II. Valencia - 46004. Tfno-Fax: 963524767
Clínica Torrent
Avda. País Valencià, nº96, p.10. Torrent - 46900. Tfno: 961551115
ferrertorregrosa@ono.com

La odontopediatría es la rama de la odontología que se ocupa de la salud bucodental de los niños, haciendo especial hincapié en la educación y prevención de las enfermedades del sistema estomatognático, y si es necesario realizando tratamientos curativos.

A continuación responderemos a las cuestiones que más frecuentemente nos planteamos:

¿Qué es la caries?

Es la enfermedad con **más prevalencia** en los niños. Afecta a entre el 70 y el 80% de la población infantil. Se trata de un proceso infeccioso de origen bacteriano que ataca al tejido dental. Se inicia en la superficie del esmalte del diente, y si no se trata va profundizando hasta afectar la dentina, o incluso el propio nervio, produciendo la mayoría de las veces dolor.

¿Qué provoca la caries dental?

La formación de la caries es debida principalmente a tres factores:

1.-Dieta: El exceso de alimentos azucarados y / o de consistencia blanda dificulta la higiene y facilita la descalcificación dental que provoca la caries.

2.-Higiene bucal: La falta de higiene facilita la presencia de las bacterias causantes de la caries. La frecuencia, duración y técnica del cepillado es muy importante.

3.-Características de la persona: Aquí se engloban una serie de factores genéticos que no se pueden modificar y que varían de una persona a otra.

- Calidad del esmalte, más o menos mineralizado.
- Comportamiento de las bacterias presentes en la boca.
- Cantidad y PH de la saliva, así como su composición.
- Forma y posición de los dientes. Unos dientes con formas escarpadas, o unos dientes mal colocados y apiñados, dificultan una buena higiene y retienen más placa dental.

¿Pueden tener caries los niños pequeños?

Los dientes de leche o temporales **pueden sufrir caries igual que los del adulto**. Es más, debido a las características propias de estos dientes, una vez iniciada la caries, ésta avanza más rápidamente y afecta al tejido nervioso antes que en el adulto.

¿Deben tratarse las caries en los dientes de leche?

Los dientes temporales tienen muchas funciones y muy importantes para el desarrollo normal del niño: masticación, mantener el espacio para los definitivos, estética... Además, no hay que olvidar que los primeros molares definitivos salen a los seis años, y los últimos molares de leche caen entre los diez a doce años. **Si los molares temporales tienen caries pueden favorecer la aparición de ésta en los definitivos.**

¿Cuándo hay que empezar a limpiarles los dientes a los niños?

Los primeros dientes temporales aparecen alrededor de los seis a ocho meses de edad y entre los 24 y 36 meses ya está la dentición de leche completa. Con los primeros dientes los niños ya pueden utilizar el cepillo dental, siempre ayudados y supervisados por los padres. A partir de esa edad y a medida que el niño crece la responsabilidad irá pasando al niño, siempre bajo supervisión de los adultos.

¿Cuántas veces al día hay que cepillarse los dientes?

Al menos dos veces al día: una por la mañana y otra por la noche. El cepillado más importante es el de la noche, será el que se realice más concienzudamente y revisado por los padres. Si es posible también se hará al mediodía, después de la comida.

Además del cepillado ¿Qué más podemos hacer para evitar la caries?

-Reducir el consumo de alimentos y bebidas azucaradas. Los alimentos muy blandos, como bollos, pastas..., también hay que evitarlos. Hay que intentar introducir **alimentos duros y secos**, pues su masticación favorece la autolimpieza y el desarrollo de la musculatura y bases óseas del sistema estomatognático.

- Convertir el **cepillado dental** en un hábito ineludible.

-Revisiones dentales periódicas. La primera revisión en el odontólogo se realizará alrededor de los tres o cuatro años y a partir de entonces serán anuales o semestrales, según el riesgo de cada niño.

- Aumentar la resistencia de los dientes mediante **fluorizaciones y sellados de fisuras.**

¿Qué es el flúor?

El flúor es un elemento químico que se utiliza desde hace más de cincuenta años para la prevención de las caries. Su aplicación puede ser ingerida, en forma de comprimidos o gotas, o de forma externa o tópica. La aplicación tópica es la más extendida y puede hacerse en casa, con enjuagues diarios o semanales, o bien en la consulta del dentista, periódicamente, en una forma más gelatinosa y con mayor concentración de fluoruros. El profesional decidirá qué tipo de suplemento precisa cada paciente según su riesgo personal.

¿En qué consisten los sellados de fisuras?

La anatomía de los dientes es un factor propio de cada persona que no podemos modificar. En molares con fosas y fisuras muy profundas la higiene en estas zonas es dificultosa y a pesar de tener un buen hábito de cepillado puede aparecer la caries.

Se ha demostrado que el mejor método de prevención en estos casos es realizar los sellados de fisuras. Consiste en la aplicación de un barniz espeso que taponas las fisuras, que evita que se depositen restos alimenticios en dicha zona. **El sellado de fisuras completa las medidas preventivas, pero no las reemplaza. No es un método definitivo. Las medidas y revisiones deben continuar. En las revisiones, si se ha desgastado o se ha perdido parcialmente, se volverá a aplicar.**

Orientaciones y Consejos Generales:

0-12 meses	Favorecer la lactancia materna. Evitar la adición innecesaria de azúcar o miel en el biberón o en el chupete.
6-12 meses	Momento en el cual tendrían que aparecer los primeros dientes. Progresivamente dar alimentos poco triturados para favorecer la masticación.
12-15 meses	Si no han aparecido los primeros dientes temporales o de leche, se debe consultar al especialista en odontología, introducir paulatinamente una dieta seca, dura y fibrosa.
2 años	Iniciar la utilización del cepillo de dientes con cantidades muy pequeñas de dentífrico fluorado. Evitar el biberón o el chupete.
3-4 años	Primer control odontológico, tanto de caries como de desarrollo ortodóntico, que debe repetirse anualmente.
6 años	Edad en la cual aparecen las primeras muelas e incisivos definitivos. Se deben iniciar los enjuagues con soluciones fluoradas y selladores de fisuras, si están indicadas por el profesional.
12-14 años	En esta edad tendría que estar completada toda la dentición permanente (28 piezas), exceptuando las muelas del juicio.